

2018
2019

PATRONAGE
LAÏQUE DE
LAMBÉZELLEC

Le Patronage Laïque de Lambézellec

Un projet associatif cohérent et porteur de sens

Association d'Éducation Populaire, nous invitons tous les hommes et les femmes à s'associer pour débattre et agir afin de :

- permettre à chacun de comprendre la société dans laquelle il vit, de s'y exprimer et agir en citoyen afin de favoriser le développement d'une vie démocratique laïque soucieuse de justice sociale et attachée à la paix.
- développer des initiatives collectives favorisant l'épanouissement le plus large des personnes par un égal accès de tous à l'éducation, à la formation professionnelle, à la culture, à la communication, au sport, aux vacances et aux loisirs.
- faire vivre la laïcité, principe constitutionnel et valeur universelle qui implique la reconnaissance de l'égalité de chaque être humain.

LES ANCRAGES DU PROJET

ÉDUCATION afin de favoriser l'épanouissement de chacun, éviter les comportements consommateurs en soutenant la formation de l'esprit critique, permettre à tous de découvrir de nouvelles choses, d'expérimenter, de mieux comprendre son environnement, d'agir en citoyen...

MIXITÉ afin de permettre la rencontre des populations, des publics usagers, des habitants du quartier... favoriser également la rencontre de personnes issues de milieux différents, de cultures différentes, de générations différentes...

LIEN SOCIAL afin que notre association soit un espace d'échanges, de mise en lien, d'apprentissage du vivre ensemble, de solidarité... lutter contre l'exclusion, l'isolement...

Expression afin de favoriser la prise de position de chacun, de permettre le débat, la confrontation d'idées, l'échange... laisser s'exprimer les différences... rendre accessible l'information...

QUELQUES CHIFFRES

20 SECTIONS

1 265
ADHÉRENTS

822
SPORTIFS

733 ENFANTS
ET JEUNES

145 BÉNÉVOLES
ET
PROFESSIONNELS

Accueil des enfants

CRÈCHE « BOUT DE CHOU »

de 2 mois à 4 ans

Une équipe de 10 professionnels accueillent en petits groupes de références les enfants dès leur arrivée à la crèche jusqu'à leur départ.

Plusieurs autres professionnels spécialisés interviennent sur la crèche : une conteuse, une psychologue, un médecin, un kiné pédiatrique, une animatrice en éveil corporel.

Horaires : du lundi au vendredi de 7h30 à 19h

Contact : 02.98.47.64.48

Adhésion : 35 € par famille + prix journée en fonction du QF

ACCUEIL DE LOISIRS

de 3 à 11 ans

Les animateurs, tous formés au BAFA, accueillent les enfants les mercredis et pendant les vacances scolaires. Une garderie est également ouverte le matin et le soir.

Horaires accueil de loisirs: de 8h30 à 18h

Horaires garderie : de 7h30 à 8h30 et de 18h à 19h

Dossier d'inscription à retirer à l'accueil

Tout dossier incomplet sera refusé et l'enfant ne sera pas accueilli

Retour des dossiers complets lors de la porte ouverte

Contact : 02.98.03.05.02 ou 06.78.07.39.30

Adhésion : 8 € + tarif en fonction du QF

À partir de 3 enfants l'adhésion est à 20 €

SECTEUR JEUNES

de 11 à 18 ans

L'équipe d'animation se compose de professionnels qualifiés qui ont pour objectifs principaux d'améliorer les relations filles/garçons, de favoriser l'intégration des 11-14 ans, le développement de projets et la mixité sociale par le biais d'un large choix de loisirs.

La fiche d'inscription est à compléter et l'adhésion est obligatoire.

Contact : 02.98.03.05.02 ou 06.64.11.47.67

Adhésion : 8 € + tarif en fonction des activités et du QF

À partir de 3 enfants l'adhésion est à 20 €



Activités sportives enfants

BABYHAND *de 4 à 7 ans*

Séance : samedi de 11h à 12h

Lieu : Gymnase de Lanroze

Contact : Ewen VERVEUR - verveur.ewen.pll@gmail.com - 02.98.03.05.02

Tarif : 85 €

ÉVEIL SPORTIF *de 3 à 5 ans*

Séances :

samedi de 9h15 à 10h - Gymnase de Lanroze

mercredi de 15h15 à 16h - Salle polyvalente du PLL

vendredi de 17h30 à 18h15 - Salle polyvalente du PLL

Contact : PLL - 02.98.03.05.02

Tarif : 92 €

ÉCOLE DE SPORT *de 6 à 8 ans*

Séances :

samedi de 10h à 11h - Gymnase de Lanroze

mercredi de 14h à 15h - Salle polyvalente du PLL

Contact : PLL - 02.98.03.05.02

Tarif : 92 €

HANDBALL

École de hand à partir de 7 ans - Compétition dès 9 ans

Entraînements : du lundi au vendredi

Compétition : samedi et/ou dimanche (horaires et jours en fonction de la catégorie)

Lieux : Gymnase de Lanroze ou Pen ar C'hleuz

Contact : presidence.pllhandball@laposte.net

Tarifs :

- 9 ans (école de hand) : 85 €

- 11 et -13 ans : 100 €

- 15 et -18 ans : 115 €

1 maillot d'échauffement offert

*Réduction de 10 € sur la licence dès le 2ème enfant
(enfants nés avant 2 000)*

FOOTBALL

École de foot à partir de 5 ans - Compétition dès 8 ans

Entraînements : lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi
(horaires et jours en fonction de la catégorie)

Compétition : samedi et/ou dimanche

Lieux : Terrain synthétique de Lanroze ou stade Robert Arnault (Kerallan)

Contact : pll.foot@laposte.net

Tarifs :

U6 à U13 : 80 €

U14 à U19 : 90 €

ROLLER HOCKEY

École à partir de 4 ans - Compétition dès 8 ans

Entraînements : mardi, mercredi et vendredi (horaires et jours en fonction de la catégorie)

Compétition : samedi et/ou dimanche

Lieu : Gymnase de Kérédern

Contact : Cyrille GINET - 06.11.67.89.52

Tarif : 86 €

+ 16€ de mutation pour les cadets 2, juniors

Activités sportives adultes

FOOTBALL

Entraînements : mercredi, jeudi et vendredi (horaires et jours en fonction de la catégorie)

Compétition : samedi et/ou dimanche

Lieux : Terrain synthétique de Lanroze ou stade Robert Arnault (Kerallan)

Contact : pll.foot@laposte.net

Tarifs :

Seniors : 113 €

Dirigeants : 20 €

HANDFIT

Séances :

mardi de 18h30 à 19h15

jeudi de 12h15 à 13h00

Samedi de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Lieu : Gymnase de Lanroze

Contact : Ewen VERVEUR - verveur.ewen.pll@gmail.com - 02.98.03.05.02

Adhésion : 40 € + carnet 10 séances : 40 €

HANDBALL

Entraînements : du lundi au vendredi

Compétition : samedi et/ou dimanche (horaires et jours en fonction de la catégorie)

Lieux : Gymnase de Lanroze ou Bellevue

Contact : presidence.pllhandball@laposte.net

Tarifs :

Seniors joueurs* : 165 € avant le 15/07
195€ après le 15/05

Seniors bénévoles* : 165 € avec remboursement de 50 € en fin de saison si engagement respecté

Dirigeants et arbitres : 20 € (30 € avec un maillot d'échauffement)
(non joueurs)

**ballon obligatoire + 2 permanence de salle en week-end
1 maillot d'échauffement offert*

YOLE

Sorties :

mercredi de 17h à 19h

samedi de 9h30 à 12h (en fonction des disponibilités de chacun)

Lieu : Port du Moulin Blanc

Contact : Marcel LE GOASDUFF - 07.81.39.48.93

Tarifs :

Moins de 18 ans : 45 €

Plus de 18 ans : 73 €

ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENTRETIEN

Séances :

Gym d'entretien : mardi et vendredi de 9h30 à 10h30

Gym douce et détente : mardi et mercredi de 19h à 20h

Renforcement musculaire : jeudi de 9h30 à 10h30

Lieu : Salle polyvalente du PLL

Contact : PLL - 02.98.03.05.02

Tarifs :

	Moins de 18 ans	Plus de 18 ans
1 séance/semaine	73 €	113 €
2 séances/semaine	90 €	130 €
3 séances/semaine	110 €	150 €

ROLLER HOCKEY

Entraînements : mercredi et vendredi de 20h à 22h

Compétition : samedi et/ou dimanche (horaires et jours en fonction de la catégorie)

Lieu : Gymnase de Kéréderm

Contact : Cyrille GINET - 06.11.67.89.52

Tarifs :

Plus de 18 ans : 130 €

+ 16€ de mutation pour les cadets 2, juniors

Dirigeants : 20 €

TENNIS DE TABLE - *Compétition FSGT*

Entraînements : lundi à partir de 20h

Compétition : jeudi à partir de 20h

Lieu : Salle polyvalente du PLL

Contact : Stéphane LE MINOUX - 02.98.03.46.99 - sleminoux@libertysurf.fr

Tarifs :

Moins de 18 ans : 45 €

Plus de 18 ans : 73 €

MULTISPORT - *Loisirs*

Entraînements : lundi de 20h à 22h

Lieu : Gymnase de Lanroze

Contact : Philippe GOUTORBE - phil-vero.goutorbe@orange.fr

Tarifs :

Moins de 18 ans : 45 €

Plus de 18 ans : 73 €

YOGA

Séances :

lundi de 19h15 à 20h15

jeudi de 10h45 à 12h

Lieu : Salle polyvalente du PLL

Contact : PLL - 02.98.03.05.02

Tarifs :

Moins de 18 ans : 168 €

Plus de 18 ans : 168 €

VOLLEY

Séances : mardi et vendredi de 20h à 22h45

Lieu : Gymnase de Kérichen

Contact : Claudian WAGNER - claudiana.wagner@hotmail.fr

Tarif : 73 €

ACTIVITÉS HANDI ET VALIDES

Foot fauteuil

Entraînements : samedi de 13h30 à 16h

Lieu : Gymnase de Pen ar Streat

Sarbacane

Entraînements : jeudi de 18h30 à 20h30

Lieu : Gymnase de Pen ar Streat

Contact :

Jean-Michel LANNUZEL - 06.83.21.73.07

Tarifs :

Handisport	Ufolep	Loisir	Dirigeants
130 €	73 €	20 €	50 €

SPORT SANTÉ - SPORT SUR ORDONNANCE

Séances : mardi de 10h45 à 11h45 et de 13h45 à 14h45

Lieu : Salle polyvalente du PLL

Contact : Sébastien THEBAULT - 02.98.03.05.02

Tarifs :

Découverte (6 séances) : 50€

Année complète : 153 €

Activités culturelles adultes

PEINTURE

Carré d'Art 29 (séances encadrées par un professeur)

Séances : jeudi de 14h à 17h
samedi de 14h à 17h

Lieu : salle de peinture du PLL

Contact : Jean Kerzreho – jkerzreho@wanadoo.fr

Peinture en liberté (séances non encadrées)

Séance : vendredi de 14h à 17h

Lieu : salle de peinture du PLL

Contact : Pierre OLIVIER - 02.98.07.59.25

Tarifs :

Moins de 18 ans : 44 €

Plus de 18 ans : 70 €

PEINTURE SUR PORCELAINE

Séance : mardi après-midi (horaires définis en fonction du niveau)

Lieu : salle de peinture du PLL

Contact : Mme BILLON - 02.98.47.28.25

Tarifs : 212 €

PHOTO ARGENTIQUE

Séance encadrée : jeudi de 20h30 à 22h30

Activité libre : samedi de 10h à 12h

Lieu : PLL labo photo

Contact : Frédéric LECOINTRE - 06.75.49.98.43

Tarifs :

Moins de 18 ans : 44 €

Plus de 18 ans : 70 €

Dirigeants : 20 €

JEUX DE STRATÉGIE

Séances : mardi et vendredi à partir de 20h30

Lieu : salle du PLL

Contact : Régis BEURRIER - cpalaba@neuf.fr

Tarifs :

Moins de 18 ans : 44 €

Plus de 18 ans : 70 €

THÉÂTRE D'IMPRO

Séances : à définir

Lieu : salle du PLL

Contact : Gilles ROUDAUT - 06.89.56.13.75

Tarifs* : 210 €

De septembre à janvier : 115 €

De février à juin : 95 €

Nouveaux inscrits en février : 115 €

Procédure Licence

Les inscriptions se font au secrétariat du PLL aux heures d'ouvertures en plus des permanences programmées.

- Le jeudi 5 juillet et le mardi 10 juillet 13h 30 à 19h au Patronage
- Les horaires de l'accueil (*jusqu'au 13 juillet inclus - reprise à compter du 17 août*)

Fermé le LUNDI

Mardi de 9h à 12h - 14h à 17h30

Mercredi de 9h à 12h - 13h 30 à 18h

Jeudi de 9h à 12h - 14h à 17h30

Vendredi de 9h à 12h - 13h 30 à 16h

Inscription préalable* obligatoire sinon les pratiquants ne peuvent pas participer aux activités, tout âge, toutes sections.

***Inscription préalable :**

- Cotisation réglée : les cotisations seront encaissées un moins plus tard (pour le début de saison à compter du 2/10), sans démarche de l'adhérent pour ne pas valider sa licence (arrêt de la l'activité parce que ça ne correspond aux attentes ou autre motif)
- Certificat médical si nécessaire ou questionnaire de santé.
- Feuille de renseignements PLL dûment remplie

4 rue du Lannoc - 29200 Brest

Tél : 02.98.03.05.02

Mail : pllambe@wanado.fr

<http://www.pllambe.fr>

Accueil

Mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h30
Mercredi : 9h-12h et 13h30-18h
Vendredi : 9h-12h et 13h30-16h



Boulevard de l'Europe

Rue Théodore Botrel

Rue Louis Vierne

Rue Gérard Pondaven

Rue François Couperin

Rue du Lannoc

PATRONAGE
LAÏQUE DE
LAMBÉZELLEC

Rue de Tréornou